



Spolek farmaceutů v Praze při České farmaceutické společnosti ČLS JEP, z.s.
pořádá

Přednáškový večer Spolku farmaceutů v Praze

V úterý 09. 06. 2026

od 18:30 hodin

setkání se koná v Lékařském domě, Sokolská 490/31, 120 00 Praha 2

Program:

Obezita a změna životního stylu – jak podpořit pacienta

MUDr. Marie Skalská: Odborný seminář k evidence-based léčbě obezity se zaměřením na farmakologickou terapii a její optimální integraci do dlouhodobého plánu redukce hmotnosti. Probereme mechanismy účinku, indikace, kontraindikace, titraci, interakce a management nežádoucích účinků, včetně podpory adherence pacienta. Vysvětlíme personalizovaná režimová doporučení: skladba stravy, optimální energetický trojpoměr, doporučené množství a druh pohybové aktivity, monitoraci pokroku. Jak pracovat s motivací a relapsem: nastavování realistických cílů, prevence zklamání a vedení strukturovaného rozhovoru.

Akce bude zařazena do celoživotního vzdělávání lékárníků.

Těšíme se na Vaši účast!

Registrujte se prosím zde: <https://www.cfs-cls.cz/Co-se-deje/Kalendar-udalosti/>

PharmDr. Martina Lisá, Ph.D., MBA

PharmDr. Jana Davidová, Ph.D.

Mgr. Barbora Smekalová.